



Inbjudan DM/JDM 2012

Järfälla S tillsammans med Stockholms Simförbund har den stora glädjen att inbjuda till årets distrikts mästerskap i 50-meters bassäng(inomhus)

Tid	9-10/6 2012	
Plats	Eriksdalsbadet, Stockholm	
Bassäng	50 m bassäng - inomhus	
Tävlingstider	Lördag 09juni	Pass 1: Start 09.00, insim 08.00
	Lördag 09juni	Pass 2: Start 16.00, insim 15.00
	Söndag 10juni	Pass 3: Start 09.00, insim 08.00
	Söndag 10juni	Pass 4: Start 16.00, insim 15.00
Anmälan	Anmälan görs via Octo anmälan på www.octostatistik.com Sista dag för anmälan 25maj - 2012	
Kvaltider/period	Se vidare länk - kvaltider dm (kvalperiod 2011-06-11—2012-05-25) Heaten kommer inte att fyllas ut med simmare som ej uppfyller kvaltiderna. Omräkningstider mellan 25m och 50m bassäng (se tabell nedan)	
Startavgifter:	Startavgiften faktureras av Stockholms Simförbund Kostnad 60:-/ individuell start, 100:-/lagstart, Sen strykningsavgift 300kr	
Efteranmälan	Efteranmälan får mot en avgift om 300 kr per start göras intill kl 12.00 sjunde dagen före första tävlingsdagen	
Startlista/PM	Publiceras under vecka 22 2012 på förbundets hemsida: www.stockholmsim.se	
Grenar	Notera att tävling kommer att genomföras med direktfinaler i alla grenar.	
Upplysningar/Övrigt	Tränarmöte på lördag 11/6 mellan pass 1 och pass 2. Samling vid sekretariatet efter pass 1 (ca kl 13.00) Tävlingen kan följas via "Live Timing" www.livetiming.se Vid frågor kontakta då Stockholms Simförbunds kansli på telefon 08-627 40 73 eller e-post: post@stockholmsim.se	



Grenordning

Pass 1 lördag 9/6

1. 200m medley herrar
2. 800m frisim damer
3. 50m frisim herrar
4. 50m frisim damer
prisutdelning
5. 200m bröstsim herrar
6. 200m bröstsim damer
7. 100m fjärilsim herrar
8. 100m fjärilsim damer
prisutdelning
9. 400m frisim herrar
10. 4x200m frisim damer
prisutdelning

Pass 2 lördag 9/6

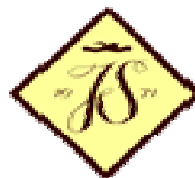
11. 400m medley damer
12. 50m fjärilsim herrar
13. 50m fjärilsim damer
prisutdelning
14. 200m ryggssim herrar
15. 200m ryggssim damer
16. 100m frisim herrar
17. 100m frisim damer
prisutdelning
18. 1500m frisim herrar
19. 4x100m medley damer
20. 4x100m medley herrar
prisutdelning

Pass 3 söndag 10/6

21. 200m medley damer
22. 800m frisim herrar
23. 50m ryggssim damer
24. 50m ryggssim herrar
prisutdelning
25. 200m frisim damer
26. 200m frisim herrar
27. 100m bröstsim damer
28. 100m bröstsim herrar
Prisutdelning
29. 400m frisim damer
30. 4x200m frisim herrar
prisutdelning

Pass 4 söndag 10/6

31. 400m medley herrar
32. 50m bröstsim damer
33. 50m bröstsim herrar
prisutdelning
34. 200m fjärilsim damer
35. 200m fjärilsim herrar
36. 100m ryggssim damer
37. 100m ryggssim herrar
prisutdelning
38. 1500m frisim damer
39. 4x100m frisim herrar
40. 4x100m frisim damer
prisutdelning



Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna

Sträcka Damer	Herrar
50m frisim 0,47	0,68
100m frisim 1,34	1,68
200m frisim 2,53	2,98
400m frisim 4,88	5,91
800m frisim 5,97	10,87
1500m frisim 9,08	19,34
50m bröst 0,90	0,91
100m bröst 1,80	2,24
200m bröst 3,90	4,68
50m rygg 1,43	1,65
100m rygg 2,28	3,27
200m rygg 4,07	5,65
50m fjärl 0,26	0,66
100m fjärl 0,57	1,36
200m fjärl 1,24	3,23
200m medley 3,00	4,08
400m medley 5,13	8,67

Vad det gäller lagkapper så är omräkningsfaktorn mellanskillnaden i kvaltid för 25m bana resp. 50m bana

Observera att alla omräkningar görs av Stockholms Simförbund.
Kolla noga att rätt bassänglängd angivits i anmälan.